

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



## Annapurna Kurztrekking



### Voraussetzungen:

- ✚ ein guter allgemeiner Gesundheitszustand und ausreichende Kondition für Gehzeiten bis zu 5 Stunden.
- ✚ leichte Trekkingtour

### Charakteristik:

- ✚ Diese einfache Tour eignet sich besonders für Genusswanderer. Die Höhepunkte sind die Wege mit unvergesslichen Ausblicken auf Annapurna I, Annapurna Süd und den unbeschreiblich schönen Machapuchare.

## Tourenbeschreibung Annapurna Kurztrekking

*(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)*

1. Tag: Pokhara, 900 m, - Phedi, 1150 m, Dhampus, 1650 m Busfahrt 1 Stunde, Wanderung 3 Stunden.

Wir fahren mit dem Bus in einer Stunde nach Phedi. Wir starten unser Trekking auf etwa 1150 m Höhe in Phedi an der Straße nach Baglung. Gleich mit einer kräftigen Steigung in lichtem Wald die nach zwei Stunden an Teehäusern endet. Im Süden sieht man das Dorf Naudanda. Eine weitere Stunde geht es durch Felder, langsam steigend zum Dorf Dhampus, 1650 m. Am Ende des Dorfes ist unsere heutige Unterkunft. Hier bietet sich ein beeindruckendes Panorama auf die Annapurnagruppe.

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen  
Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



2. Tag: Dhampus, 1650 m - Landruk, 1570 m (5 Stunden)

Wir wandern fast eben am Dorf Pothana vorbei auf dem Bergrücken zunächst leicht ansteigend, dann immer steiler nach Bhichok Deurali, einem Pass. Hier bietet sich ein Blick zurück nach Pokhara und den See. Ab jetzt geht es wieder steil, dann leicht bergab nach Tolka und schließlich nach Landruk, 1570 m.

3. Tag: Landruk, 1570 m - Ghandruk, 1940 m (5 Stunden)

Nahezu eben wandern wir in etwa fünf Stunden nach Ghandruk einem der schönsten Dörfer des Annapurnagebietes. Dazwischen liegt das Tal des Modi Khola, das wir zunächst steil bergab erreichen. Über eine Hängebrücke geht es auf der anderen Seite des Flusses ebenso steil wieder bergauf.

4. Tag: Ghandruk, 1940 m - Syauli, 1220 m (3 Stunden)

Der heutige Weg ist sehr einfach und sehr schön. Zunächst leichtes Auf und Ab, dann stets bergab bis an die Ufer des Modi Khola.

5. Tag: Syauli, 1220 m - Birethanti, 1025 m (1,5 Stunden)

Wir gehen heute ganz gemütlich schlendernd immer am Modi Khola entlang nach Birethanti (Diese Etappe kann auch bereits an die vorhergehende angehängt werden)

6. Tag: Birethanti, 1025 m - Naya Pul 1070 m (0,5 Stunden) - Pokhara, 900 m

In cirka einer halben Stunde erreichen wir die Straße nach Pokhara. Die Fahrzeit zurück nach Pokhara beträgt etwa zwei Stunden.



Annapurna Süd, dahinter, die niedriger scheinende Annapurna I (8091 Meter)  
Rechts am Bildrand der Hiunchuli

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB