

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Bhutan

Chomolhari Trekking



Voraussetzungen:

- ✚ ein allgemein guter Gesundheitszustand
- ✚ Ausdauer für Wanderungen bis maximal 8 Stunden

Schwierigkeitsbewertung:

- ✚ Mittel schwierig

Charakteristik:

- ✚ Der Chomolhari Trek ist einer der schönsten Wanderungen in Bhutan. Diese Wanderung bietet hervorragende Möglichkeiten die großen Himalaya Gipfel wie Jumolhari, Tsheringgang zu sehen. Die beste Zeit für dieses Trekking ist von April bis Juni und September bis November

Tourbeschreibung

(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)

01. Tag: Abflug Deutschland
02. Tag: Ankunft Kalkutta/Delhi
03. Tag: Ankunft in Paro

Ankunft am Flughafen Paro und Transfer nach Thimphu. Übernachtung im Hotel in Thimphu.

04. Tag: Paro Sightseeing
05. Tag: Drugyel Dzong - Shana, 17 km, 5-6 Stunden

Der erste Tag der Wanderung folgt dem Paro Chhu Tal. Das Trekking beginnt am Drukyel Dzong 2580 m. Die Wanderung führt an Mitshi Zampa mit kleinen Geschäften und Hotels vorbei. Das Tal weitet sich und wir erreichen beim Armee Posten den Ort Gunyitsawa auf 2960 m. Hier gibt es eine Grundschule und Geschäfte.

06. Tag: Shana - Soi-Thangthangka, 22 km, 6-7 Stunden.

Wir laufen stetig an der Seite des Paro Chhu durch Koniferen und Rhododendron und kommen in den Nationalpark Jigme Dorji Wangchuk. In sanften Auf und Ab stieg geht es weiter. Wir überqueren den Paro Chhu auf eine Holzbrücke und

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen
Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



kommen schließlich nach Thangthangka 3630 m. Hier gibt es ein bhutanisches Stihlhaus.

07. Tag: Soi-Thangthangka-Jangothang, Basislager Jumolhari, 19km, 6 Stunden
In der Nacht sind die Jumolhariis mit Wolken bedeckt. Deshalb ist es angeraten, sehr früh loszugehen. Der Jumolhari erscheint hinter einem Höhenzug. Weniger als eine Stunde ist es zum Armeecamp auf 3850 m. Ein kurzer Aufstieg führt zum kleinen Chorten Jak. Der weitere Aufstieg, an Takethang vorbei bis zu einem Plateau auf 3940 m.

08. Tag: Akklimatisation/Ausflug

09. Tag: Jangothang - Lingshi, 18 km, 6 Stunden

Wenn wir Probleme mit der Höhe haben gehen wir nicht nach Lingshi. Zehn Minuten über dem Camp befinden sich Siedlungen. Dies sind die letzten Siedlungen in dieser extrem abgelegenen Gegend. Dann steigen wir weiter auf zum Nyile La auf 4890 M mit herrlicher Aussicht. Nun geht es hinunter ins Tal, 4450 m. Wir wandern weiter zu einem Armee-Camp, wo der Jumolhari zu sehen ist. Weiter abwärts kommen wir nach Lingzhi.

10. Tag: Lingshi - Shodu, 22 km, 8 Stunden

Auf dem Weg nach Laya Gasa verlieren wir die Aussicht auf die Jumolhari und steigen gegenüber eines Lagers in Richtung Dzong durch weiße Chorten hinauf. Der Weg steigt steil bis zum Yeli La, 4820 m. Von diesem Pass kann man an klaren Tagen die Berge Jumolhari, Gangchhenta, Tserim Kang und Masang Kang sehen. Beim Abstieg stoßen wir auf 4110 m weiter flussabwärts auf Shodu.

11. Tag: Shodu - Barshong 16 km, 6 Stunden

Der Weg überquert den Fluss sechs mal auf Brücken. Nach einer Stunde Abstieg kommen wir nach Barshong; hier finden wir die Ruine einer Burg, Dzong. Das Camp liegt unterhalb der Ruine auf 3680 m.

12. Tag: Barshong - Dolam Kencho, 15 km, 6 Stunden

Die Wanderung führt weiter durch dichten Rhododendron Wald, Birken und Koniferen hinunter nach Thimphu Chhu. Wir erreichen das Lager Dolam Kencho, 3430 m

13. Tag: Dolam Khencho - Dodina und Fahrt nach Thimphu, 8 km, 3 Stunden

Der Weg führt auf und ab durch Koniferen und hohe breitblättrige Arten bis auf 3510 m. Danach geht es weiter abwärts und wir treffen bei Dodina auf die Straße nach Thimbu.

14. Tag: Thimphu Sightseeing

15. Tag: Fahrt zum Flughafen Paro

16. Tag: Indien

17. Tag Flug nach Deutschland

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB