

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Familienreise



Voraussetzungen:

- ✚ Ein allgemein guter Gesundheitsstand und ausreichende Kondition für Wanderungen bis zu 3 Stunden.
- ✚ Interesse an der Kultur und den Menschen des Landes

Schwierigkeitsbewertung

- ✚ keine Schwierigkeiten

Charakteristik:

- ✚ Diese Reise ist für Nepaleinsteiger geeignet. Die Besichtigungen mit kleinen Wanderungen im Kathmandutal geben einen reichhaltigen Überblick über die Kultur des Landes. Gleichzeitig kann man von den Aussichtsbergen des Tales die weißen Gipfel der Himalaya Kette erkennen. Insgesamt neun Achttausender kann man bei etwas Glück identifizieren. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Rundflug zu den höchsten Bergen der Erde zu unternehmen.
- ✚ Eine kleine Trekkingtour auf wenig begangenen Wegen bringt sie ins Helambu, wo sie die Möglichkeit haben, die ländliche Bergbevölkerung Nepals kennen zu lernen. In dem kleinen Ort Gangjwal können Sie bei einer Familie wohnen und so den ländlichen Lebensrhythmus einer Familie miterleben. Die Gehzeiten und Höhenunterschiede sind so gehalten, dass jeder Wanderer sie gut meistern kann.
- ✚ Flußrafting auf dem Seti River und Elefantenreiten im Chitwan Nationalpark runden das abwechslungsreiche Programm ab und machen es auch interessant für Kinder ab 8 Jahren

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen
Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Tourenbeschreibung Nepal, Familienreise

(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)

1. Tag/ 2.Tag: Flug von Deutschland nach Kathmandu, Ankunft am Nachmittag
Sie werden am Flugplatz von Kathmandu abgeholt und in ihr Hotel in Kathmandu gebracht. Abends gehen Sie mit Ihrem Betreuer in ein typisches Nevari Restaurant zum Abendessen.

3. Tag: Kathmandu

Heute wird mit einer Rikscha die Altstadt von Kathmandu erkundet. Der mittelalterliche Durbar Square mit seinen unzähligen Pagoden, dem Tempel der Kindgöttin Kumari und dem lebendigen Treiben und Handeln der Straßenverkäufer. Das Abendessen ist heute in einem alten Ranapalast innerhalb einer herrlicher Parkanlage.

4. Tag: Kathmandu

Sie fahren mit dem Taxi zum Hinduheiligtum Pashupatinath. Hier befindet sich die Hauptverbrennungsstätte Kathmandus. Täglich werden Tote verbrannt. Eine kurze Wanderung geht zur Stupa von Bodnath, einer weiteren wichtigen Sehenswürdigkeit. Hier umkreisen viele Tibeter den Stupa im Urzeigersinn. Auf der Dachterrasse eines Restaurants können Sie das Treiben bequem beobachten.

5. Tag: Tarkegyang, 2600 m

Abwechslungsreiche Busfahrt auf holperigen Wegen nach Takegyang Sie bekommen viele Eindrücke in das Leben der Nepali.

6. Tag: Gangyul, 2800 m (3 Stunden)

Wanderung durch dichte Wälder und Terrassenfelder nach Gangyul. Für stramme Wanderer ist eine Besteigung den Kangri vorgesehen, mit herrlichem Ausblick auf die umliegenden Berge (für Auf- und Abstieg etwa 5 Stunden).

7. Tag: Shermathang, 2700 m (2 Stunden)

Erst vor wenigen Jahren ist auch eine Straße nach Shermathang gebaut worden. Diese nutzen wir um nach einer kurzen Wanderung mit dem Bus zurück nach Bhaktapur zu fahren.

8. Tag: Bhaktapur, 1300 m (Weltkulturerbe)

Besichtigungen oder freie Verfügung

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



9. Tag: Pokhara, 800 m

Fahrt nach Pokhara. Unterwegs kann bei gutem Wetter mit der einzigen Seilbahn Nepals zum Heiligtum Manakama gefahren werden. Vor hier hat man bei gutem Wetter gute Aussicht auf den hohen Himalaya

10. Tag: Pokhara, 800 m

Pokhara ist am Phewa See gelegen und die zweitgrößte Stadt Nepals. Mit dem Boot fahren Sie zu einer kleinen Insel mit einer alten Barahi Pagode. Nach einem kurzen Aufenthalt geht es weiter an das andere Ufer des Sees. Eine Wanderung von zwei Stunden führt zur Friedensstupa, von der man ausgezeichnete Sicht auf Pokhara und die umliegenden Berge sowie auf die hohen Berge des Annapurna Himal.

11. Tag: Pokhara, 800 m

freier Tag in Pokhara

12. Tag : Fahrt nach Damauli, Beginn des Rafting auf dem Seti River

Rafting am Seti ist eine ausgezeichnete Gelegenheit, die Vielfalt der Landschaften und die Flora und Fauna zu beobachten. Erleben Sie den Nervenkitzel des Wildwasserrafting.

13. Tag: Chitwan Nationalpark

Nach einer Zeltübernachtung am Flußufer geht das Rafting weiter bis nach Gai Ghat. Von dort Transfer in den Chitwan Nationalpark. Am Nachmittag erleben Sie auf dem Rücken eines Elefanten eine Dschungelsafari. Eine ausgezeichnete Gelegenheit, verschiedene Arten von Hirschen, Rhinoceros, Affen, Leopard, Bären und den Königstiger (wenn sie Glück haben) zu beobachten. Es begegnen Ihnen auch viele andere kleinere Säugetiere. Am Abend erleben Sie die Kultur der Tharu, einer Volksgruppe, die der Malaria resistent ist.

14. Tag: Chitwan Nationalpark

Heute fahren Sie mit dem Kanu entlang des Rapti Rivers. Eine ausgezeichnete Gelegenheit zur Vogelbeobachtung und für die zwei seltenen Arten von Krokodile zu sehen. Auf dem Rückweg genießen Sie das Elefanten-baden und wenn Sie Lust dazu haben, können Sie mitbaden.

15. Tag: Kathmandu

Fahrt mit dem Touristenbus nach Kathmandu. Abends oder am nächsten Morgen Rückflug nach Deutschland.

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

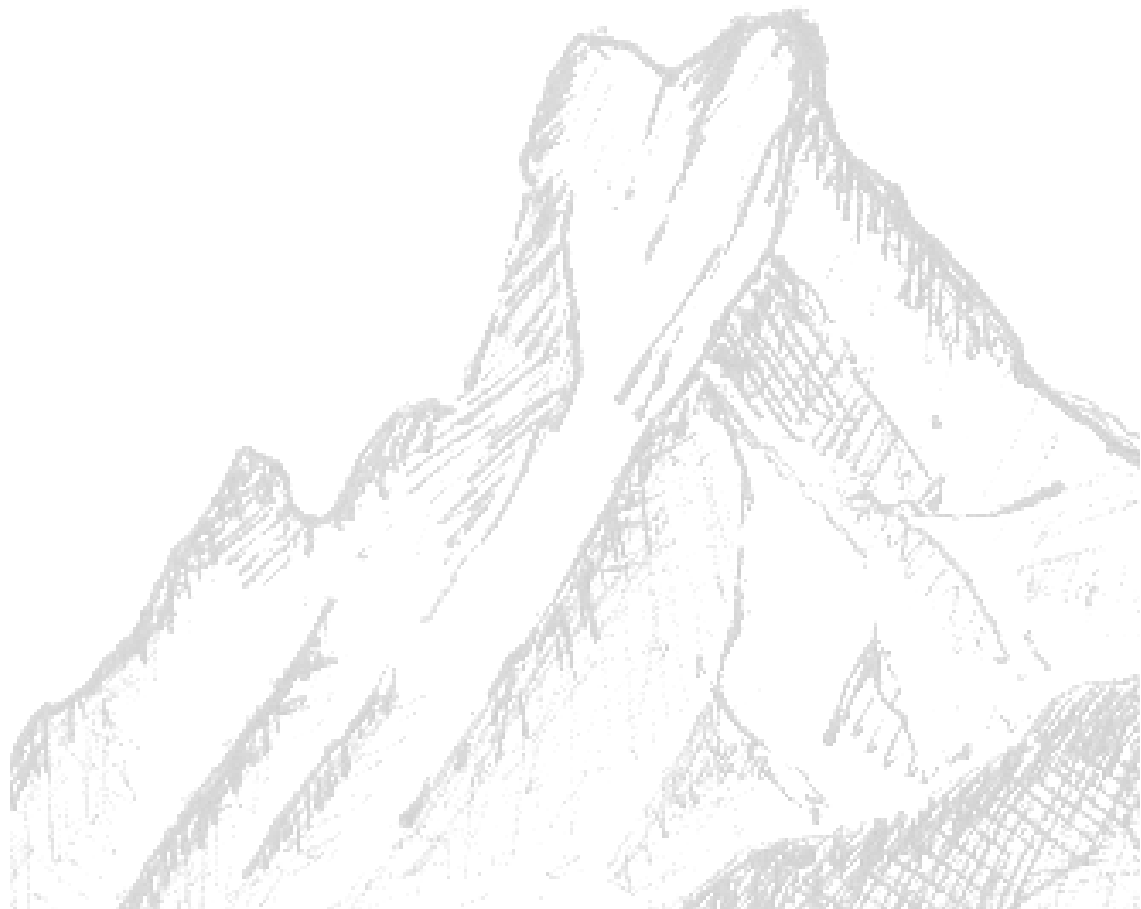
Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen
Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB